



# D.I.U. Kinésithérapie et Réhabilitation gériatrique

## Public

Ce diplôme s'adresse en particulier à des masseurs kinésithérapeutes et ergothérapeutes spécialistes en gériatrie qui justifient de trois ans d'expérience professionnelle. Il concerne également les médecins intervenant en particulier dans les unités de soins de suite et rééducation gériatrique.

Demande d'inscription avant le **15 septembre 2019** soit par mail [fcsante@univ-st-etienne.fr](mailto:fcsante@univ-st-etienne.fr), soit par courrier à : Formation Continue – Santé – Faculté de médecine J. Lisfranc – Campus Santé Innovations – 10 rue de la Marandière – 42270 Saint Priest-en-Jarez

## Objectifs

La formation vise à :

- Appréhender les notions d'espérance de vie avec ou sans incapacité.
- Connaître la place de la prévention, de l'éducation et des comportements, pour favoriser le vieillissement réussi, connaître l'organisation des soins gérontologiques et les filières.
- Maîtriser les méthodes d'évaluation de la perte d'autonomie, de la douleur, des capacités de marche et d'équilibre, et de cognition.
- Proposer des techniques de prévention ou de compensations adaptées au sujet âgé en fonction de son état fonctionnel ("fit, frailty or sick").
- Connaître les limites du soin dans les situations chroniques complexes.
- Apprendre à éduquer les patients et leur famille autour des principales problématiques de santé quand cela est possible (chute, sarcopénie, équilibre, douleur, médicaments...).

## Programme de formation

44 heures d'enseignement théorique répartis en 2 modules de 3 journées consécutives

Module PREVENTION (Saint-Etienne) : 22 heures

- Comportements bénéfiques pour la santé, prévention et éducation.
- Evaluation de la force musculaire et articulaire.
- Possibilités rééducatives en fonction de l'âge. Quelle prévention proposer ?
- Sport et vieillissement : Quelles modalités ? Quelles évolutions physiologiques ? Son rôle dans l'amélioration de l'espérance de vie en santé.
- Traitement des surdités : physiologie, pathologies et solutions auditives.
- Prévention du vieillissement cognitif : Savoir repérer les troubles cognitifs. Quelle attitude avoir ? Quels conseils donner ?
- Sommeil et vieillissement réussi.
- De la DMLA et troubles associés.
- Repérer les troubles de l'équilibre. Rappels anatomophysiologiques du système de l'équilibre. Principales pathologies vestibulaires et neurologiques en cause dans les troubles de l'équilibre.
- Dimension psychologique et vécu de la chute chez le sujet âgé
- Expérience d'un hôpital de jour dans la prise en charge pluridisciplinaire de la chute en prévention secondaire (kinésithérapique, soignante, sociale, diététique, ergothérapique, psychologique).
- Les nouvelles techniques d'évaluation de la chute.
- Les préventions : La prévention primaire : Comment repérer, informer ? Comment introduire des ateliers équilibre ?

- La prévention secondaire et tertiaire dans la pratique kinésithérapique : évaluation et applications.

### Module SOINS (Dijon) – 22 heures

- Les Filières gériatriques
- Concepts fondamentaux : perte d'autonomie et fragilité
- Handicap et dépendance : outils d'évaluation et perspectives en rééducation
- Le syndrome de l'immobilisation
- Le réseau
- Démence de la personne âgée : rééducation et troubles cognitifs
- Le syndrome de la désadaptation psychomotrice
- Douleur : Spécificité gériatrique
- Ethique et soins gériatriques et fin de vie
- Le risque nosocomial
- Bon geste / Pratiques cohérentes en équipes
- Nouvelles technologies et gériatrie

## **Validation**

Assiduité aux enseignements théoriques, Rédaction et soutenance de mémoire.

## **Equipe pédagogique**

**Pr T. CELARIER** – PUPH – CHU St Etienne - Responsable Universitaire

[gerontologie.secretariat@chu-st-etienne.fr](mailto:gerontologie.secretariat@chu-st-etienne.fr)

**Dr Marie-Ange BLANCHON**

[gerontologie.secretariat@chu-st-etienne.fr](mailto:gerontologie.secretariat@chu-st-etienne.fr)

**Dr Cédric CHOL**

## **Calendrier**

Date limite des candidatures : **15 septembre 2019**

Dates\* des séminaires :

Saint-Etienne : 9, 10 et 11 Octobre 19

Dijon : mai 2020

\* Dates susceptibles de modification

## **Tarifs**

1 500 euros TTC\*

\*(L'université n'est pas assujettie à la TVA)

## **Contacts**

**Valérie GERENTON**

Responsable formation continue en Santé

**Magali CHANEL**

Assistante formation

Tél : 04 77 42 14 64

[fcsante@univ-st-etienne.fr](mailto:fcsante@univ-st-etienne.fr)

Organisme de formation référencé Datadock – N° d'activité : 82 42 P00 242