



# DIU Thérapie cognitivo-comportementale

**DIU** Sciences, Technologies, Santé  
**Mention** Thérapie cognitivo-comportementale

## Objectifs

L'objectif de cet enseignement est d'apporter aux participants un ensemble de connaissances, de méthodes, mais aussi de savoir-faire permettant la mise en œuvre de techniques de thérapies cognitivo-comportementales, dont l'objectif est la prise en charge structurée de différentes pathologies psychiatriques et, en particulier, les troubles anxieux et les troubles dépressifs.

## Pour qui ?

### Public visé

#### Formation initiale :

Les internes ainsi que les étudiants de filière médecine, pharmacie, odontologie, ayant validé le deuxième cycle d'études.

#### Formation continue :

Les docteurs en médecine, les docteurs en pharmacie, les docteurs en odontologie, les titulaires d'une licence de sciences sanitaires et sociales ou d'une licence d'une des filières de sciences humaines (psychologie, droit, sciences ou lettres...), les autres professionnels de la santé (sages-femmes, kinésithérapeutes, cadres infirmiers, infirmiers...) de la justice, du travail social ayant validé un 2ème cycle d'études ou à défaut :

- ayant obtenu leur diplôme au terme d'un cursus d'enseignement professionnel supérieur en 2 ans et avoir 3 années d'expérience professionnelle.
- ayant obtenu leur diplôme au terme d'un cursus d'enseignement professionnel supérieur en 2 ans et dans ce cas, disposer d'une expérience professionnelle de 5 ans.

Dans tous les autres cas, le candidat devra motiver sa candidature qui sera soumise à l'avis de la commission pédagogique.

## Coût de l'inscription

### Droits spécifiques

#### Formation initiale

- > Inscription principale : 440 €
- > Inscription secondaire : 250 €

#### Formation continue

Prise en charge individuelle ou par un tiers : 1 000€